

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 25.06.2025 11:17:23
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В.

Коновалова 11 июня 2025г., протокол

УМС №5

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ БЛОК

Научные исследования в сфере физической культуры и спорта

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план b490301-СпТрен-25-2.plx
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72
в том числе:
аудиторные занятия 32
самостоятельная работа 40

Виды контроля в семестрах:
зачеты 3

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 3 (2.1) | | Итого | |
|---|---------|----|-------|----|
| | уп | рп | | |
| Неделя | 17 1/6 | | | |
| Вид занятий | уп | рп | уп | рп |
| Практические | 32 | 32 | 32 | 32 |
| Итого ауд. | 32 | 32 | 32 | 32 |
| Контактная работа | 32 | 32 | 32 | 32 |
| Сам. работа | 40 | 40 | 40 | 40 |
| Итого | 72 | 72 | 72 | 72 |

Программу составил(и):

к.пед.н., доцент, В.А. Родионов

Рабочая программа дисциплины

Научные исследования в сфере физической культуры и спорта

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2025г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.пед.н., доцент В.Ю. Лосев

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|-----|--|
| 1.1 | Целью освоения дисциплины является формирование у студентов умений сформулировать цель, задачи объект, предмет и рабочую гипотезу исследования, выбрать пути достижения цели с последующим анализом полученных данных, обобщением результатов исследования, формулировкой практических рекомендации и выводов; проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств в учебно-тренировочном процессе на основе применения современных методов оценки состояния организма занимающихся физической культурой. |
|-----|--|

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

| | |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.04.04 |
| 2.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: |
| 2.1.1 | Психология физической культуры |
| 2.1.2 | Физиология человека |
| 2.1.3 | Введение в профессиональную деятельность |
| 2.1.4 | Педагогика физической культуры |
| 2.1.5 | Спортивная метрология |
| 2.2 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 2.2.1 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |
| 2.2.2 | Производственная практика, преддипломная практика |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-11.1: Планирует научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта

ОПК-11.2: Организует и проводит научное исследование по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик, статистически обрабатывает и анализирует результаты, обобщает и оформляет результаты исследований

ОПК-9.1: Осуществляет контроль физического развития, физической подготовленности и техники выполнения физических упражнений

ОПК-9.2: Осуществляет контроль психического состояния занимающихся с учетом индивидуальных особенностей

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

| | |
|------------|--|
| 3.1 | Знать: |
| 3.1.1 | основы планирования научных исследований в сфере физической культуры и спорта, апробированные методики по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта, средства обработки данных |
| 3.1.2 | и методы научного анализа результатов научно-педагогических исследований в физической культуре |
| 3.2 | Уметь: |
| 3.2.1 | сформулировать цель исследования и выбрать пути ее достижения с последующим анализом полученных данных, обобщением результатов исследования, формулировкой практических рекомендации, |
| 3.2.2 | проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств в учебно-тренировочном процессе на основе применения современных методов оценки состояния организма занимающихся физической культурой, |
| 3.2.3 | производить анализ результатов научного исследования |

| 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | | | | | | |
|---|--|----------------|-------|---------------------------------|--|------------|
| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература | Примечание |
| Раздел I. | | | | | | |
| 1.1 | Основные задачи курса «научные исследования в сфере физической культуры и спорта». Выбор темы исследования. Планирование научного исследования /Пр/ | 3 | 4 | ОПК-9.2 ОПК-11.1 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.2 | Основные задачи курса «научные исследования в сфере физической культуры и спорта». Выбор темы исследования. Планирование научного исследования /Ср/ | 3 | 4 | ОПК-9.2 ОПК-11.1 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.3 | Наука в области физической культуры и спорта. Научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта /Пр/ | 3 | 4 | ОПК-9.2 ОПК-11.1 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.4 | Наука в области физической культуры и спорта. Научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта /Ср/ | 3 | 2 | ОПК-9.2 ОПК-11.1 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.5 | Этапы подготовки и выполнения ВКР /Пр/ | 3 | 4 | ОПК-9.2 ОПК-11.1 ОПК-11.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.6 | Поиск, накопление и обработка информации в процессе научно-методической деятельности /Пр/ | 3 | 4 | ОПК-9.2 ОПК-11.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.7 | Поиск, накопление и обработка информации в процессе научно-методической деятельности /Ср/ | 3 | 8 | ОПК-9.2 ОПК-11.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.8 | Эксперимент. Организация и проведение эксперимента научного исследования /Пр/ | 3 | 4 | ОПК-9.2 ОПК-11.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.9 | Эксперимент. Организация и проведение эксперимента научного исследования /Ср/ | 3 | 8 | ОПК-9.2 ОПК-11.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.10 | Обработка результатов исследований с использованием апробированных методик, методов математической статистически /Пр/ | 3 | 4 | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-11.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.11 | Обработка результатов исследований с использованием апробированных методик, методов математической статистически /Ср/ | 3 | 8 | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-11.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.12 | Анализ и оформление результатов научного исследования /Пр/ | 3 | 4 | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-11.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 | |

| | | | | | | |
|------|---|---|----|--|---|-------------------------------|
| 1.13 | Анализ и оформление результатов научного исследования /Ср/ | 3 | 10 | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-11.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.14 | Оформление результатов исследования физического развития и физической подготовленности /Контр.раб./ | 3 | 0 | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-11.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 | Выполнение контрольной работы |
| 1.15 | Защита выпускной квалификационной работы в области физической культуры, спорта /Пр/ | 3 | 4 | ОПК-9.2 ОПК-11.1 ОПК-11.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.16 | Научные исследования в сфере физической культуры и спорта /Зачёт/ | 3 | 0 | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-11.1 ОПК-11.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 | Зачёт |

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|---------------------------------|---|---|----------|
| Л1.1 | Железняк Ю. Д., Петров П. К. | Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: [учебник] для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование" профиль "Физическая культура" | Москва: Издательский центр "Академия", 2013 | 27 |
| Л1.2 | Махов, С. Ю. | Научно-методическая деятельность: учебно-методическое пособие | Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2020, Электронный ресурс | 1 |

6.1.2. Дополнительная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|---------------------|--|--|----------|
| Л2.1 | Семенов Л. А. | Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта: Учебное пособие | Москва: Советский спорт, 2011, Электронный ресурс | 1 |
| Л2.2 | Никитушкин В. Г. | Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта: Учебник | Москва: Советский спорт, 2013, Электронный ресурс | 1 |

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|--|--|--|----------|
| Л2.3 | Никитушкина Н. Н., Водяникова И. А. | Управление методической деятельностью спортивной школы: Научно-методическое пособие | Москва: Советский спорт, 2012, Электронный ресурс | 1 |
| Л2.4 | Губа В. П., Пресняков В. В. | Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований: Учебно-методическое пособие | Москва: Человек, 2015, Электронный ресурс | 1 |

6.1.3. Методические разработки

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|--|---|---|----------|
| Л3.1 | Родионов В. А., Григорьев В. А., Савиных Л. Е., Апокин В. В., Лосев В. Ю., Алькова С. Ю., Цепко О. А., Булгакова О. В., Попков Д. С., Машинцов С. С., Родионова М. А. | Физическая культура: учебно-методическое пособие по написанию курсовых и выпускных квалификационных работ | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2013 | 62 |
| Л3.2 | Махов, С. Ю. | Практикум по научно-методической деятельности: учебно-методическое пособие | Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2019, Электронный ресурс | 1 |
| Л3.3 | Родионов В. А. | Научные исследования в сфере физической культуры и спорта: методические рекомендации по подготовке и выполнению самостоятельных и контрольных работ | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, Электронный ресурс | 1 |

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

| | |
|----|---|
| Э1 | http://www.lib.surgu.ru/abis.php |
| Э2 | http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/ |
| Э3 | http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc |
| Э4 | http://lesgaft.spb.ru/632 |

6.3.1 Перечень программного обеспечения

| | |
|---------|--|
| 6.3.1.1 | Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office |
|---------|--|

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

| | |
|---------|--|
| 6.3.2.1 | СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/ |
| 6.3.2.2 | СПС «Гарант» - www.garant.ru/ |

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| | |
|-----|--|
| 7.1 | Учебная аудитория для проведения лекционных занятий, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащена оборудованием: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска. |
| 7.2 | Технические средства обучения: интерактивная доска, стационарный экран, стационарный проектор, комплект (переносной) мультимедийного оборудования — ноутбук. |