

Документ подписан про...
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 01.07.2025 09:45:36
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3ea1e...подготовки

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

Профессионально-прикладная физическая культура – 3,7 семестр

Код направления подготовки	49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Типовые вопросы к зачету 3 семестр

1. Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.
2. Составить опросный лист, направленный на выявление понимания студентами значимости физической культуры в будущей профессиональной деятельности.
3. Провести опрос среди студентов групп одной параллели. Интерпретировать полученные результаты.
4. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
5. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
6. Составить опросный лист, направленный на выявление понимания студентами значимости физической культуры в будущей профессиональной деятельности.
7. Провести опрос среди студентов групп одной параллели первого и четвёртого курсов. Провести сравнительную характеристику полученных результатов.
8. Практические занятия по физической культуре. Подбор средств.
9. ОФП и СФП.
10. Подбор средств, направленных на обучение и совершенствование спортивно-технической подготовки.
11. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
12. Подбор средств, направленных на обучение и совершенствование спортивно-технической подготовки.
13. Значение и сущность профессионально-прикладной физической подготовки. ППФП в подготовке студентов бакалавриата. Подбор средств ППФП.
14. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
15. Формирование физической культуры личности.
16. Социальные функции физической культуры.
17. Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.

Типовые вопросы к зачету 7 семестр

1. Основы разработки собственной системы здоровья.
2. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
3. Система физического воспитания.
4. Цель отечественной системы физической культуры.
5. Элементы физической культуры личности.
6. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
7. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
8. Составить опросный лист, направленный на выявление потребностно-мотивационной сферы студентов. Провести опрос среди студентов групп одной параллели. Интерпретировать полученные результаты.
9. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
10. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
11. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
12. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
13. Составить и провести комплексы упражнений лечебной физической культуры (по выбору), направленных на восстановление (реабилитацию) отделов или систем организма, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
14. Практические занятия по физической культуре. Подбор средств для развития ловкости, силы, гибкости, выносливости и скорости.
15. Подготовить и провести тест/тесты на определение работоспособности среди студентов группы. Интерпретировать полученные результаты.
16. Организация и проведение мероприятий по ГТО.
17. Физическая культура, общая физическая, спортивно-техническая и профессионально-прикладная физическая подготовка.
18. Развитие двигательных качеств и навыков на занятиях физкультурой и спортом.
19. Оздоровительная ФК, самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом.