

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 01.07.2025 09:23:06  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e57674b54fd998099d3d6bdfcf836

## Оценочный материал для промежуточной аттестации по дисциплине

Комплексный контроль в адаптивной физической культуре, 6 семестр

Код, направление подготовки	49.03.02, Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

### Типовые задания для контрольной работы

Контрольная работа «**Индивидуальная программа комплексного и врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта**» является практическим результатом курса «Комплексный контроль в адаптивной физической культуре» и отражает уровень сформированности компетенций, связанных с организацией, содержанием и владением различными видами комплексного врачебно-педагогического контроля. Работа подготавливается в ходе лекционных и практических занятий, а также самостоятельной работы студента, защищается на экзамене.

Работа разрабатывается на основе индивидуальных показателей, полученных обучающимся в процессе исследовательской деятельности и личного опыта тренировки в избранном виде спорта. При оформлении программы желательно использование таблиц, рисунков, диаграмм, личных фотографий опыта спортивной, физкультурно-оздоровительной деятельности. Особо поощряется творческий подход к разработке работы, использование самостоятельно подобранных материалов, личного опыта.

*Работа включает следующие разделы:*

#### Титульный лист

#### Содержание

#### Введение

#### Раздел 1. «Комплексный контроль в избранном виде спорта»:

- Анамнез.
- Организация и содержание контроля за физической подготовленностью в избранном виде спорта.
- Организация и содержание контроля за технической подготовленностью в избранном виде спорта.
- Организация и содержание контроля за тактической подготовленностью в избранном виде спорта.
- Организация и содержание контроля за психологической подготовленностью в избранном виде спорта.
- Организация и содержание контроля за соревновательной деятельностью в избранном виде спорта.
- Организация и содержание контроля за тренировочными и соревновательными нагрузками в избранном виде спорта.
- Организация и содержание контроля за окружающей и соревновательной средой.

#### Раздел 2. «Организация и содержание врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта»:

- Организация и содержание этапного врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта.
- Организация и содержание текущего врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта.

- Организация и содержание оперативного (срочного) врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта.
- Контроль адекватности тренировочных и соревновательных нагрузок в избранном виде спорта.
- Результаты соматоскопических измерений.
- Результаты морфометрических измерений.
- Результаты проведения дыхательных проб.

### **Раздел 3. «Заболевания, повреждения и антидопинговый контроль в избранном виде спорта»:**

- Наиболее распространенные заболевания и повреждения при занятиях избранным видом спорта.
- Наиболее вероятные остро развивающиеся патологические состояния в избранном виде спорта, первая доврачебная помощь.
- Сценарий антидопингового мероприятия на примере избранного вида спорта.

### **Заключение**

### **Список литературы**

#### Типовые вопросы к экзамену:

1. Методы исследования в комплексном контроле: анамнез.
2. Организация и содержание контроля за физической подготовленностью в избранном виде спорта.
3. Организация и содержание контроля за технической подготовленностью в избранном виде спорта.
4. Организация и содержание контроля за тактической подготовленностью в избранном виде спорта.
5. Организация и содержание контроля за психологической подготовленностью в избранном виде спорта.
6. Организация и содержание контроля за соревновательной деятельностью в избранном виде спорта.
7. Организация и содержание контроля за тренировочными и соревновательными нагрузками в избранном виде спорта.
8. Организация и содержание контроля за окружающей и соревновательной средой.
9. Организация и содержание этапного врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта.
10. Организация и содержание текущего врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта.
11. Организация и содержание оперативного (срочного) врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта.
12. Контроль адекватности тренировочных и соревновательных нагрузок в избранном виде спорта.
13. Методы исследования в комплексном контроле: соматоскопия.
14. Методы исследования в комплексном контроле: антропометрия.
15. Методы исследования в комплексном контроле: оценка функционального состояния.
16. Результаты проведения дыхательных проб.
17. Наиболее распространенные заболевания и повреждения при занятиях избранным видом спорта.
18. Наиболее вероятные остро развивающиеся патологические состояния в избранном виде спорта, первая доврачебная помощь.
19. Особенности организации антидопингового контроля в избранном виде спорта.
20. Сценарий антидопингового мероприятия на примере избранного вида спорта.
21. Травмы опорно-двигательного аппарата у спортсменов: причины, первая доврачебная помощь, профилактика.

22. Общая характеристика медико-биологических средств восстановления.
23. Характеристика понятий «внешняя» и «внутренняя» стороны нагрузки.
24. Понятие врачебно-педагогический контроль.
25. Организация и проведение текущего медицинского осмотра.
26. Оценка внешних признаков утомления, какова их диагностическая ценность.
27. Антропометрический профиль спортсмена как показатель прогнозирования результативности спортсмена.
28. Организация и содержание антидопингового контроля в адаптивной физической культуре и спорте
29. Отличия переутомления от перетренированности.
30. Первая помощь при гипогликемии.
31. Роль, функции ВАДА, РУСАДА в спорте.
32. Особенности использования средств восстановления с учетом избранного вида спорта.
33. Показатели, используемые для контроля за физической подготовкой спортсмена.
34. Показатели, используемые для контроля за технической подготовкой спортсмена.
35. Показатели, используемые для контроля за тактической подготовкой спортсмена.
36. Показатели, используемые для контроля за состоянием окружающей среды.
37. Показатели, используемые для контроля психического состояния спортсмена.
38. Проба Летунова в контроле адекватности тренировочных нагрузок.
39. Применение ортостатической пробы в текущем контроле спортсмена.
40. Опасность применения допинга для организма спортсмена.